

## JEDILNIK NOVEMBER 2024

## alergija na jajca in mleko predšolski



	Zajtrk	Malica	Kosilo	Popoldanska malica
4.11.	črna štručka, hrenovka, ajvar, gorčica po želji, zeliščni čaj	sezonsko sadje	* <b>Bio</b> bučna kremna juha hokaido, piščančji paprikaš, mešanica treh žit, zelena solata	domače jabolko, kruh
5.11.	mlečni riž na riževem mleku, čokoladni posip po želji, kruh	* <b>Bio suho sadje</b>	grahova juha z *Bio kvinojo, **dušena govedina(Zajc), pire krompir (Gea), sestavljena solata	banana, kruh
6.11.	* <b>BIO polnozrnat kruh z lanom</b> (Zdrav obrok), veganski sir Violife, ajvar po želji, sadni čaj z limono	sezonsko sadje	*kmečka repa (kmetija Švigelj), kruh, dietna pica, naravna limonada	hruške, kruh
7.11.	kruh s posipom, marmelada, margarina Gea, bela kava (riževo mleko)	sezonsko sadje	minjon juha(brez jajc), pečen puran v zelenjavni omaki, pire krompir (Gea), zelena solata	grozdje, kruh
8.11.	* <b>BIO ovseni mešan kruh</b> (Zdrav obrok), čičerikin namaz, kisl paprika, lipov čaj z medom in limono	domači jabolčni sok	špinačna juha, dietne testenine z mesno omako(Zajc), rdeča pesa	klementina, kruh

\* Otroci imajo ves dan na razpolago za žejo nesladkan čaj in vodo.

\* V primeru težav pri dobavi živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika brez predhodnega obvestila.

\* Za prehrano otrok je vedno optimalno poskrbljeno. Veliko je lokalnih živil, ki niso navedena, saj je to ponudba od danes do jutri.

\* Živilo označeno z zvezdico\*je ekološko živilo, živilo z \*\* je lokalno. Označevanje je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi.

Jedilnik pripravila: Jožica Gantar, org. prehrane



	Zajtrk	Malica	Kosilo	
11.11.	*Bio koruzni kruh (Zdrav obrok), veganski namaz Violife, rezine sveže paprike, *Eko zeliščni čaj (Majnika)	**domači jabolčni sok (razredčen)	segedin golaž, polenta, puding na riževem mleku	hruška, kruh
12.11.	kokosov desert, dietna štručka	sezonsko sadje	goveja juha z dietno zakuho, *kuhana govedina ( <b>kmetija Zajc</b> ), pire krompir(Gea), špinača v omaki	mandarina, kruh
13.11.	kruh Drožnik (Žito), domači namaz z slanino (Gea), sadni čaj z limono	sezonsko sadje	fižolova enolončnica z mesom, kruh, dietno pecivo z brusnicami, voda z limono	*melone, kruh
14.11.	črna štručka, kakav (mandljevo mleko), *rezine BIO korenčka	sezonska zelenjava	prežganka, pečena piščančja bedra, pražen krompir, zeljnata solata s fižolom	kaki vanilija, kruh
15.11.	<b>domači kruh, margarina, med, riževno mleko, jabolko (lokalne kmetije)</b>	sezonsko sadje	bistra juha z dietnimi reanci, svinjska pečenka(Blatnik), pražen krompir, zelena solata	jabolko, kruh

- \* Otroci imajo ves dan na razpolago za žejo nesladkan čaj in vodo.
- \* V primeru težav pri dobavi živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika brez predhodnega obvestila.
- \* Za prehrano otrok je vedno optimalno poskrbljeno. Veliko je lokalnih živil, ki niso navedena, saj je to ponudba od danes do jutri.
- \* Živilo označeno z zvezdico\*je ekološko živilo, živilo z \*\* je lokalno. Označevanje je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi.

## JEDILNIK NOVEMBER 2024

## alergija na jajca in mleko predšolski



	Zajtrk	Malica	Kosilo	Popoldanska malica
18.11.	pirin kruh, domači tunin namaz (Gea), planinski čaj z medom in limono	sezonsko sadje	* porova juha s pirinim zdrobom, dietni makaroni z zelenjavno omako, mešana solata	mandarine, kruh
19.11.	<b>*Bio korenčkov mešan kruh</b> (Zdrav obrok), piščančja prsa, kisle kumarice, sadni čaj	domači jabolčni sok (razredčen)	ričet z mesom in zelenjavo, kruh, koruzna palačinka z marmelado, naravna limonada	grozdje, kruh
20.11.	<b>*BIO črn kruh</b> (Zdrav obrok), <b>*domača marmelada</b> , margarina Gea, kokosovo mleko	sezonsko sadje,	prežganka, mesna omaka s papriko, pire krompir (Gea), sestavljena solata	<b>**domači kaki</b> , kruh
21.11.	pšenični zdrob na riževem mleku,  <b>*Bio suho sadje</b>	sezonsko sadje	cvetačna juha s pirinim zdrobom, <b>** goveji golaž</b> (Zajc), polenta, zelena solata	<b>**domače jabolko</b> , kruh
22.11.	ovseni kruh sončnični namaz, sadni čaj z medom in limono	češnjev paradižnik	korenčkova juha, file ostriža s tržaško omako, maslen krompir(Gea), sestavljena solata	hruška, kruh

- \* Otroci imajo ves dan na razpolago za žejo nesladkan čaj in vodo.
- \* V primeru težav pri dobavi živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika brez predhodnega obvestila.
- \* Za prehrano otrok je vedno optimalno poskrbljeno. Veliko je lokalnih živil, ki niso navedena, saj je to ponudba od danes do jutri.
- \* Živilo označeno z zvezdico\*je ekološko živilo, živilo z \*\* je lokalno. Označevanje je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi.

## JEDILNIK NOVEMBER 2024

## alergija na jajca in mleko predšolski



	Zajtrk	Malica	Kosilo	Popoldanska malica
25.11.	* <b>BIO Črni kruh</b> (Zdrav obrok), domači mesno zelenjavni namaz(Gea), sadni čaj z limono	suho sadje	jota s kislim zeljem in prekajenim mesom , kruh rožičevo pecivo z jabolki, voda z limono	mandarina, kruh
26.11.	polbeli kruh, **medeni namaz(Gea), riževo mleko	sezonsko sadje	paradižnikova juha, svinjski zrezki v omaki, njoki z bučnim polnilom, mešana solata	jabolko, kruh
27.11.	ovseni kruh, čičerikin namaz, kisla repa, zeliščni čaj z medom	zelenjavni krožnik	cvetačna juha, mesna omaka, pire krompir(Gea), zeljnata solata s fižolom	pomaranča, kruh
28.11.	kokosov desert s sadjem, črna štručka, suho sadje	domači sok	kremna juha iz zelene, dietne testenine z mesno- zelenjavno omako, zelena solata s koruzo	kaki vanilija, kruh
29.11.	koruzni kruh, kokosov namaz s kakavom, bela kava(riževo mleko)	zelenjavni krožnik	brokoli juha z ovsenimi kosmiči, file lososa s tržaško omako, krompir z blitvo, zelena solata	banana, kruh

\* Otroci imajo ves dan na razpolago za žejo nesladkan čaj in vodo.

\* V primeru težav pri dobavi živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika brez predhodnega obvestila.

\* Za prehrano otrok je vedno optimalno poskrbljeno. Veliko je lokalnih živil, ki niso navedena, saj je to ponudba od danes do jutri.

\* Živilo označeno z zvezdico\*je ekološko živilo, živilo z \*\* je lokalno. Označevanje je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi.

Jedilnik pripravila: Jožica Gantar, org. prehrane