


	Zajtrk	Malica	Kosilo	Popoldanska malica
30.9.	*BIO pirin kruh (Zdrav obrok), domači mesno-zelenjavni namaz(Gea), zeliščni čaj	sezonsko sadje	paradižnikova s pšeničnim zdrobom, dietne testenine v zelenjavni omaki, sestavljena solata	grozdje, kruh 
1.10.	prosena kaša na riževem mleku, kruh, **domače jabolko	sezonsko sadje	kostna juha s prikuho, svinjska pečenka, pražen krompir, zeljnata solata s fižolom	melone, kruh
2.10.	črna žemlja, šunkarica, rezine kisle paprike, bezgov čaj	sezonsko sadje	piščančja obara, kruh, dietno pecivo z jabolki, naravna limonada	banana, kruh
3.10.	koruzni kruh, veganski sir, ajvar po želji, zeliščni čaj	sezonsko zelenjava	cvetačna juha, puranji ragu z zelenjavo kuhan riž, zelena solata	lubenica, kruh
4.10.	ovseni kruh, čičerikin namaz, češnjev paradižnik, *EKO zeliščni čaj (Majnika)	sezonsko sadje	špinačna juha z ovsenimi kosmiči, file ostriža s tržaško omako, maslen krompir(Gea), paradižnik in kumare v solati	**jabolko, kruh


* Otroci imajo ves dan na razpolago za žejo nesladkan čaj in vodo.

V primeru težav pri dobavi živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika brez predhodnega obvestila. Z razumevanjem.

Za prehrano otrok je vedno optimalno poskrbljeno.

Živilo označeno z * je ekološko živilo, živilo z ** je lokalno. Označevanje je v skladu s pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi.

Jedilnik pripravila: Jožica Gantar, org. prehrane

	Zajtrk	Malica	Kosilo	Popoldanska malica
7.10.	sončnični kruh, domači ribji namaz s peteršiljem (Gea), planinski čaj z medom	domači jabolčni sok	bučna kremna juha(hokaido), dietne testenine s paradižnikovo omako, zelena solata	banane, kruh 
8.10.	Bio črni kruh (Zdrav obrok) Bio kokosov namaz s kakavom, riževo mleko	sezonsko sadje	bistra juha z ribano kašo, mesna omaka, pire krompir(Gea), sestavljena solata	hruške, kruh
9.10.	Bio kruh z drožmi,(Pekarna kot nekoč) domači namaz z slanino(Gea), zeliščni čaj	jabolčni sok 100% (razredčen)	jota s kislim zeljem, kruh, dietno pecivo s sadjem, domača limonada	jabolko, kruh
10.10.	Kokosov desert s sadjem, črna štručka	sezonsko sadje	bučkina juha, puranji zrezki v zelenjavni omaki, kuhan riž, *Bio korenček v solati(bučno olje)	mandarine, kruh
11.10.	črn kruh, sončnični namaz, *Bio sadni čaj	sezonska zelenjava	prežganka, dietne testenine z mesno omako, zelena solata	melone, kruh

* Otroci imajo ves dan na razpolago za žejo nesladkan čaj in vodo.

V primeru težav pri dobavi živil si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika brez predhodnega obvestila. Z razumevanjem.

Za prehrano otrok je vedno optimalno poskrbljeno.

Živilo označeno z * je ekološko živilo, živilo z ** je lokalno. Označevanje je v skladu s pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi.

JEDILNIK OKTOBER 2024

alergija na jajca in mleko predšolski

	Zajtrk	Malica	Kosilo	Popoldanska malica
14.10.	črn kruh, piščančja salama, kisle kumarice bezgov čaj z limono in	sezonska zelenjava	paradižnikova juha, dušena zelenjava, pire krompir (Gea), motovilec	grozdje, kruh 
15.10.	BIO črni kruh (Zdrav obrok), marmeladni namaz, domače mleko	sezonsko sadje	brokoli juha z BIO kvinojo, **goveji zrezki v zelenjavni omaki(Zajc), kuhan riž, mešana solata	banana, kruh 
16.10.	črna štručka, hrenovka, gorčica, ajvar po želji, zeliščni čaj	sezonsko sadje	fižolova enolončnica, kruh, bananino pecivo, naravna limonada	jabolko, kruh
17.10.	mlečni riž na riževem mleku, brusnice ali kakav po želji, kruh	sezonsko sadje,	bistra juha z dietno prikuho, pečen piščanec, pražen krompir, zeljnata solata s fižolom	mandarina, kruh
18.10.	ovseni kruh, veganski namaz, rezine svežih kumar, zeliščni čaj z medom in limono	sezonsko sadje	korenčkova juha, pečen losos dietne testenine, sestavljena solata	hruška, kruh

* Otroci imajo ves dan na razpolago za žejo nesladkan čaj in vodo.

V primeru težav pri dobavi živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika brez predhodnega obvestila. Z razumevanjem.


Za prehrano otrok je vedno optimalno poskrbljeno.

Živilo označeno z * je ekološko živilo, živilo z ** je lokalno. Označevanje je v skladu s pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi.

Jedilnik pripravila: Jožica Gantar, org. prehrane

JEDILNIK OKTOBER 2024

alergija na jajca in mleko predšolski

	Zajtrk	Malica	Kosilo	Popoldanska malica
21.10.	črn kruh, Bio kokosov namaz s kakavom, riževo mleko	sezonsko sadje	špinačna juha z Bio kvinojo, piščančji ragu z zelenjavo, mešanica treh žit, endivja solata s krompirjem	mandarina, kruh 
22.10.	Bio ovseni mešan kruh (Zdrav obrok), šunka v ovoju, kisla paprika, *BIO sadni čaj	sezonsko sadje	ričet z mesom in zelenjavo, kruh, rožičevo pecivo z jabolki, voda z limono	fige, kruh
23.10.	veganski sadni desert, črn rogljiček	sezonsko sadje	bistra juha z dietno prikuho, pečen piščanec, **pire krompir (Gea), zelenja solata s koruzo	jabolko, kruh
24.10.	črn kruh, domača marmelada, smetanov namaz Valsoia, riževo mleko	sezonska zelenjava	krompirjeva juha, dietne testenine v mesno zelenjavni omaki, rdeča pesa	hruška, kruh
25.10.	polnozrnati kruh, čičerikin namaz, sadni čaj	sezonsko sadje	minjon juha, file postrvi po mlinarsko, maslen krompir z blitvo (Gea), sestavljena solata	slive, kruh

* Otroci imajo ves dan na razpolago za žejo nesladkan čaj in vodo.

V primeru težav pri dobavi živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika brez predhodnega obvestila. Z razumevanjem.


Za prehrano otrok je vedno optimalno poskrbljeno.

Živilo označeno z * je ekološko živilo, živilo z ** je lokalno. Označevanje je v skladu s pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi.

Jedilnik pripravila: Jožica Gantar, org. prehrane

JEDILNIK OKTOBER 2024

alergija na jajca in mleko predšolski

	Zajtrk	Malica	Kosilo	Popoldanska malica
28.10.	polnozrnati kruh, Čičerikin namaz, rezine sveže paprike, zeliščni čaj	sezonsko sadje	zelenjavna juha, dietni rezanci s zelenjavno omako, zelen solata	jabolko, kruh
29.10.	črn kruh, Bio kokosov namaz s kakavom, riževo mleko	sezonsko sadje	korenčkova juha, rižota s piščančjim mesom in zelenjavo, rdeča pesa	melona, kruh
30.10.	ovseni kruh, domači ribji namaz(Gea), lipov čaj	domači jabolčni sok	zelenjavna enolončnica, kruh, koruzne palačinke, voda z limono	klementina, kruh
31.10.				
1.11.				

* Otroci imajo ves dan na razpolago za žejo nesladkan čaj in vodo.

V primeru težav pri dobavi živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika brez predhodnega obvestila. Z razumevanjem.

Za prehrano otrok je vedno optimalno poskrbljeno.

Živilo označeno z * je ekološko živilo, živilo z ** je lokalno. Označevanje je v skladu s pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi.

Jedilnik pripravila: Jožica Gantar, org. prehrane