

JEDILNIK OKTOBER 2024

predšolski



	Zajtrk	Malica	Kosilo	Popoldanska malica
30.9.	*BIO pirin kruh (Zdrav obrok), domači mesno-zelenjavni namaz, zeliščni čaj	sezonsko sadje	paradižnikova juha z vlivanci, sirovi tortelini s smetanovo omako, sestavljena solata	grozdje, kruh
1.10.	prosena kaša na domačem mleku, kruh, **domače jabolko	sezonsko sadje	kostna juha s prikuho, svinjska pečenka, pražen krompir, zeljnata solata s fižolom	melone, kruh
2.10.	bela žemlja, šunkarica, rezine kisle paprike, bezgov čaj	sezonsko sadje	piščančja obara z žličniki, kruh, rožičevo pecivo z jabolki, naravna limonada	banana, kruh
3.10.	koruzni kruh, rezine sira, ajvar po želji, zeliščni čaj	sezonsko zelenjava	cvetačna juha, puranji ragu z zelenjavo skutni štruklji zelena solata	lubenica, kruh
4.10.	ovseni kruh, kuhano jajce, češnjev paradižnik, *EKO zeliščni čaj (Majnika)	sezonsko sadje	špinačna juha z ribano kašo, file ostriza s tržaško omako, maslen krompir, paradižnik in kumare v solati	**jabolko, kruh

* Otroci imajo ves dan na razpolago za žejo nesladkan čaj in vodo.

V primeru težav pri dobavi živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika brez predhodnega obvestila. Z razumevanjem.

Za prehrano otrok je vedno optimalno poskrbljeno.

Živilo označeno z * je ekološko živilo, živilo z ** je lokalno. Označevanje je v skladu s pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi.

Jedilnik pripravila: Jožica Gantar, org. prehrane

JEDILNIK OKTOBER 2024

predšolski



	Zajtrk	Malica	Kosilo	
7.10.	sončnični kruh, domači ribji namaz s peteršiljem, planinski čaj z medom	domači jabolčni sok	bučna kremna juha(hokaido), **domači makaroni(Consult) s paradižnikovo omako, parmezan, zelena solata	banane, kruh
8.10.	Bio črni kruh (Zdrav obrok) **medeni namaz, **domače mleko	sezonsko sadje	bistra juha z ribano kašo, mleta pečenka (Zajc) pire krompir, sestavljena solata	hruške, kruh
9.10.	Bio kruh z drožmi,(Pekarna kot nekoč) domači namaz z slanino, zeliščni čaj	jabolčni sok 100% (razredčen)	jota s kislim zeljem, kruh, domače skutno pecivo s sadjem, domača limonada	jabolko, kruh
10.10.	*Bio ovčji sadni jogurt (Konda), kraljeva štručka Fit	sezonsko sadje	bučkina juha, puranji zrezki v zelenjavni omaki, ocvrtki, *Bio korenček v solati(bučno olje)	mandarine, kruh
11.10.	pisani kruh, **pečena jajčka (kmetija Pivk), *Bio sadni čaj	sezonska zelenjava	prežganka, polnozrnati špageti z mesno omako, parmezan, zelena solata	melone, kruh

* Otroci imajo ves dan na razpolago za žejo nesladkan čaj in vodo.

V primeru težav pri dobavi živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika brez predhodnega obvestila. Z razumevanjem.

Za prehrano otrok je vedno optimalno poskrbljeno.

Živilo označeno z * je ekološko živilo, živilo z ** je lokalno. Označevanje je v skladu s pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi.

Jedilnik pripravila: Jožica Gantar, org. prehrane

JEDILNIK OKTOBER 2024

predšolski



	Zajtrk	Malica	Kosilo	Popoldanska malica
14.10.	bel kruh, ogrska salama, maslo, kisle kumarice bezgov čaj z limono in	sezonska zelenjava	paradižnikova juha, paniran zelenjavni kanelon, pire krompir, motovilec z jajci	grozdje, kruh
15.10.	BIO črni kruh (Zdrav obrok), marmeladni namaz, domače mleko	sezonsko sadje	brokoli juha z BIO kvinojo, **goveji zrezki v zelenjavni omaki(Zajc), gluhi štruklji, mešana solata	banana, kruh
16.10.	hot dog štručka, hrenovka, gorčica, ajvar po želji, zeliščni čaj	sezonsko sadje	fižolova enolončnica, kruh, domači marmorni kolač oblit s čokolado, naravna limonada	jabolko, kruh
17.10.	mlečni riž na domačem mleku, brusnice ali kakav po želji, kruh	sezonsko sadje,	bistra juha s prikuho, pohana piščančja bedra, pražen krompir, zeljnata solata s fižolom	mandarina, kruh
18.10.	ovseni kruh, pašteta Argeta, rezine svežih kumar, zeliščni čaj z medom in limono	sezonsko sadje	korenčkova juha, losos v smetanovi omaki, pirine testenine, sestavljena solata	hruška, kruh

* Otroci imajo ves dan na razpolago za žejo nesladkan čaj in vodo.

V primeru težav pri dobavi živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika brez predhodnega obvestila. Z razumevanjem.

Za prehrano otrok je vedno optimalno poskrbljeno.

Živilo označeno z * je ekološko živilo, živilo z ** je lokalno. Označevanje je v skladu s pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi.

Jedilnik pripravila: Jožica Gantar, org. prehrane

JEDILNIK OKTOBER 2024

predšolski



	Zajtrk	Malica	Kosilo	Popoldanska malica
21.10.	kruh z drožmi (Žito), mlečni štajerski namaz (Celeia), kakav	sezonsko sadje	špinačna juha z ribano kašo, piščančji ragu z zelenjavo, mešanica treh žit, endivja solata s krompirjem	mandarina, kruh
22.10.	Bio ovseni mešan kruh (Zdrav obrok), šunka v ovoju, kisla paprika, *BIO sadni čaj	sezonsko sadje	ričet z mesom in zelenjavo, kruh, domače mandljevo pecivo, voda z limono	fige, kruh
23.10.	**domači sadni jogurt (kmetija Fečur), bel rogljiček	sezonsko sadje	bistra juha s prikuho, dunajski zrezek, **pire krompir, zelenja solata s koruzo	jabolko, kruh
24.10.	črn kruh, domača marmelada, kisla smetana, bela kava tete Grete	sezonska zelenjava	krompirjeva juha, mesno zelenjavna lasanja, rdeča pesa	hruška, kruh
25.10.	polnozrnati kruh, **domači jajčni namaz s peteršiljem (kmetija Pivk), sadni čaj	sezonsko sadje	minjon juha, file postrvi po mlinarsko(Faronika), maslen krompir z blitvo, sestavljena solata	slive, kruh

* Otroci imajo ves dan na razpolago za žejo nesladkan čaj in vodo.

V primeru težav pri dobavi živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika brez predhodnega obvestila. Z razumevanjem.


Za prehrano otrok je vedno optimalno poskrbljeno.

Živilo označeno z * je ekološko živilo, živilo z ** je lokalno. Označevanje je v skladu s pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi.

Jedilnik pripravila: Jožica Gantar, org. prehrane

JEDILNIK OKTOBER 2024

predšolski

	Zajtrk	Malica	Kosilo	Popoldanska malica
28.10.	polnozrnati kruh, pašteta Argeta, rezine sveže paprike, zeliščni čaj	sezonsko sadje	zelenjavna juha, široki rezanci s šunko in sirom, zeleni solata	jabolko, kruh
29.10.	črn kruh, domači med, maslo, domače mleko	sezonsko sadje	korenčkova juha, rižota s piščančjim mesom in zelenjavo, parmezan, rdeča pesa	melona, kruh
30.10.	ovseni kruh, domači ribji namaz, lipov čaj z medom	domači jabolčni sok	zelenjavna enolončnica z žličniki, kruh, borovničevi cmoki z drobtinami, voda z limono	klementina, kruh
31.10.			praznik	
1.11.			praznik	

* Otroci imajo ves dan na razpolago za žejo nesladkan čaj in vodo.

V primeru težav pri dobavi živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika brez predhodnega obvestila. Z razumevanjem.

Za prehrano otrok je vedno optimalno poskrbljeno.

Živilo označeno z * je ekološko živilo, živilo z ** je lokalno. Označevanje je v skladu s pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi.

Jedilnik pripravila: Jožica Gantar, org. prehrane