



Spoštovani starši,

prihaja čas, ko bo vaš otrok prvič prestopil prva velika vrata svojega življenja. Iz vašega varnega naročja ga boste predali v varne roke vzgojiteljic našega vrtca. Prepričana sem, da se vam ob tem poraja veliko vprašanj in zagotovo tudi strahov.

Vaše malo bitjence, ki je bilo do sedaj samo vaše, raste in spoznava svet, ki se zanj odpira vedno bolj široko. In za takšne male glavice, je ta svet mnogokrat prevelik, prepoln neznank, ki v njih budijo strah in občutek, da ne bodo zmogli. Starši, ki svojega otroka najbolj poznate, ste zato ključni pri vstopu v vrtec. Vi ste tisti, ki boste svojega otroka potolažili in mu s svojimi dejanji, spodbudnimi besedami in predvsem z zaupanjem vzgojiteljicam in vsemu našemu osebju tako sporočili, da je ta svet varen in da ga puščate v skrbnih in toplih rokah.

Seveda bo novo vrtčevsko okolje v marsičem zelo drugačno od domačega: če je bil doma vaš otrok edini ali eden od dveh, treh... otrok, bo tu eden izmed večje skupine. Če smo doma urnik obrokov in spanja prilagajali njemu, se bo tu večinoma on prilagajal večinskemu urniku. To pa je za tako majhnega otroka seveda zelo drugače in pogosto tudi naporno. Zato je zelo pomembno, da na prvem roditeljskem sestanku ali na prvih pogovornih uricah vzgojiteljicam poveste čim več informacij o svojem otroku (kaj ima rad, česa ne mara, kakšen je njegov spalni ritem, kaj ga potolaži, kaj ga razveseli...), saj se v vrtcu močno trudimo, da kljub skupinskemu delu, prepoznamo in naslovimo tudi individualne potrebe vsakega otroka. Naš cilj je vsekakor zdrav in zadovoljen otrok, posledično pa seveda tudi zadovoljni starši. Posebej bi poudarila, da je pomembno sporočiti vse zdravstvene posebnosti otroka, da smo lahko nanje še dodatno pozorni.

Čas uvajanja je za večino otrok precej naporno obdobje, ki pa ga je težko enačiti za vse otroke. Večina otrok na ločitev od staršev odreagira z jokom, kar je povsem pričakovan odziv in v tem obdobju otrokovega razvoja tudi edino pravo sredstvo komunikacije, s katerim otrok lahko izrazi svoje občutke. Če imajo starši z otrokom vzpostavljeno varno navezanost, za otroka ločitev od starša seveda pomeni strah pred izgubo, ki pa je kratkotrajen. Zelo pomembno je, da otrok v času uvajanja ohrani občutek varnosti. To se zgodi predvsem s tem, ko otrok ugotovi, da ločitev od staršev traja krajši čas in da se starši vedno znova vračamo. Zato je izrednega pomena, da smo starši ob ločitvi od otroka v vrtcu pozitivno naravnani, da otroka opogumljamo, da mu vrtec prikazujemo v pozitivni luči, hkrati pa smo empatični do njegovega doživljanja stiske, ki jo občuti v danem trenutku. Predvidljivost in konstantnost dogodkov za otroka predstavlja občutek varnosti, zato je izrednega pomena, da predvsem v času uvajanja vzpostavimo rutino prihodov v vrtec in odhodov iz vrtca ter se držimo dogovorov z vzgojiteljicami.

V vrtcu je otrok izpostavljen zelo različnim dejavnostim in dogodkom v katerih sodeluje. Vsekakor so ponujene dejavnosti za otroka zanimive, zahtevajo pa njegovo pozornost ter tudi fizično in čustveno vključenost, kar je za otroka naporno, lahko tudi stresno. Zato so otroci v vrtcu bolj utrujeni in večkrat zbolijo, majhni otroci v času uvajanja pa so pogosto lahko tudi



bolj jokavi, ponoči se zbuja, potrebujejo še več pozornosti in časa preživetega s starši, najpogosteje z mamico. Prav zato je tako pomembno, da si starši v času uvajanja v vrtec lahko vzamete dopust, ki bo prvenstveno namenjen preživljanju časa z vašim otrokom, ko pride iz vrtca. V tem obdobju otrok potrebuje predvsem občutek, da ste tam zanj in da ga ne boste zapustili.

Otroci na prehod v vrtec odreagirajo zelo različno, večinoma z jokom ob prihodu, pa tudi ob odhodu iz vrtca. Kot bi vam hoteli sporočiti: »Zakaj me boš spet pustil samega? Zakaj si me spet pustila tukaj?«. Ob spodbudnih in empatičnih besedah s katerimi boste dali svojemu otroku vsakič znova občutek, da je vse tako, kot mora biti in da ga puščate v varnih rokah, pa bo ta stiska običajno minila v nekaj dneh ali tednih. Prvo uvajanje sicer res traja nekaj dni, pravo uvajanje pa se konča, ko otrok sprejme vrtec, kar pomeni, da je v vrtcu večji del dneva dobro razpoložen, da sprejme naklonjenost vzgojiteljic, da sprejme hrano in pijačo ter v vrtcu brezskrbno zaspi. So pa tudi otroci, ki v začetku s prehodom v vrtec nimajo nikakršnih težav, stiska pa se lahko pokaže šele čez kakšen mesec dni. Le redki otroci imajo res dolgotrajne težave z uvajanjem in takrat je pomembno, da se starši o tem pogovorite z vzgojiteljicami ali se obrnete na našo svetovalno službo ter poskušate skupaj poiskati vzroke in rešitve težav.

Dragi starši, v našem vrtcu se močno trudimo, da strokovno poskrbimo za varen in spodbuden razvoj vaših otrok. Le z vašim zaupanjem in sodelovanjem pa jim lahko zagotovimo tudi brezskrbne in vesele vrtčevske dni.

Mojca Vidmar-Čepon, svetovalna delavka vrtca

