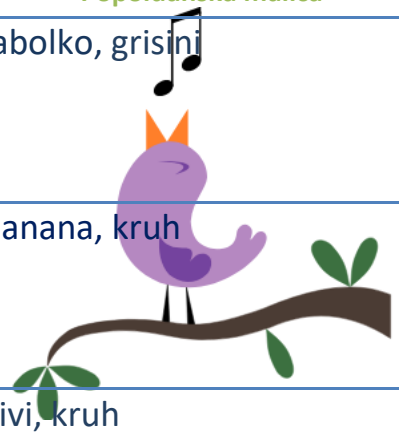
JEDILNIK MAREC 2024 **alergija na jajca in mleko**

predšolski

	Zajtrk	Malica	Kosilo	Popoldanska malica
4.3.	polnozrnati kruh, domači namaz z slanino(Gea), zeliščni čaj	sezonsko sadje	bučkina juha, rižota z zelenjavo in svinjino, rdeča pesa	jabolko, grisini
5.3.	***Bio črna žemlja** (Zdrav obrok), šunka v ovoju, kisle kumarice, zeliščni čaj	sezonsko sadje	*kmečko zelje, kruh, riževa rolada z jabolki, naravna limonada	banana, kruh
6.3.	**rižev desert,** črna štručka, rezine Bio korenčka	domači jabolčni sok 100%	bistra juha, **dušena govedina (kmetija Zajc), pire krompir(Gea), zelena solata(olivno olje)	kivi, kruh
7.3.	kruh Drožnik (Žito), marmeladni namaz (Gea), bela kava(riževo mleko)	sezonska zelenjava	cvetačna juha, puran v naravni omaki, jajčni vlivanci za prilogo, zelena solata	pomaranča, kruh
8.3.	ovseni mešan kruh, veganski smetanov namaz Valsoia, lipov čaj z medom in limono	sezonsko sadje	fižolova juha, pečen oslič, krompirjeva solata	hruške, kruh



* Otroci imajo ves dan na razpolago za žejo nesladkan čaj in vodo
* V primeru težav pri dobavi živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika brez predhodnega obvestila
* Za prehrano otrok je vedno optimalno poskrbljeno

Jedilnik pripravila: Jožica Gantar,org. prehrane

* Živilo označeno z * je ekološko, živilo z ** je lokalno. Označevanje je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi.

JEDILNIK MAREC 2024 **alergija na jajca in mleko**

predšolski

	Zajtrk	Malica	Kosilo	Popoldanska malica
11.3.	***domači polbeli kruh(Fečur),** **medeni namaz(Gea), riževo mleko	sezonsko sadje	brokoli juha, telečji ragu z zelenjavo, dietni široki rezanci, motovilec v solati	jabolko, krispy kruhki
12.3.	mlečni riž na riževem mleku, čokoladni posip po želji, kruh, brusnice	sezonsko zelenjava,	bistra juha, svinjski pečenka, dietni njoki, mešana solata	hruške, kruh
13.3.	črni kruh, pašteta Argeta, zeliščni čaj	domači jabolčni sok 100%	prežganka, **otroške pečenice, krompir v kosih, dušeno kislo zelje	kivi, kruh
14.3.	črna štručka, kokosov napitek, Bio narezan korenček	sezonsko sadje	paradižnikova juha, mesna štruca, pire krompir(Gea), mešana solata	banana, kruh
15.3.	*BIO ovseni mešan kruh(Zdrav obrok), domači ribji namaz(Gea), sadni čaj z medom in limono	sezonsko sadje	zelenjavna enolončnica, dietni cmoki z drobtinicami, naravna limonada	jabolko, kruh

- Otroci imajo ves dan na razpolago za žejo nesladkan čaj in vodo
- V primeru težav pri dobavi živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika brez predhodnega obvestila
- Za prehrano otrok je vedno optimalno poskrbljeno

Jedilnik pripravila: Jožica Gantar,org. prehrane

- Živilo označeno z * je ekološko, živilo z ** je lokalno. Označevanje je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi.

JEDILNIK MAREC 2024 **alergija na jajca in mleko**

predšolski

	Zajtrk	Malica	Kosilo	Popoldanska malica
18.3.	polnozrnata žemlja, kuhan pršut, kisla paprika, bezgov čaj z limono	sezonsko sadje	segedin golaž, ajdovi žganci, rižev desert	** jabolko, koruzni vafiji
19.3.	kokosov jogurt, črna štručka	sezonsko sadje	minjon juha(brez jajc), pečene piščančje krače, pražen krompir, zelena solata	pomaranča, kruh
20.3.	graham kruh, veganske rezine sira, ajvar po želji, sadni čaj z medom in limono	domači jabolčni sok 100% (razredčen)	telečja obara, kruh, dietno pecivo z brusnično marmelado, napitek	melona, kruh
21.3.	črna štručka, *kakav (riževo mleko), *narezan Bio korenček	sezonsko sadje	goveja juha z dietnimi rezanci, **kuhana govedina, pire krompir(Gea), špinača v omaki	**jabolko, kruh
22.3.	***Bio bel kruh**(Zdrav obrok), domača marmelada, margarina Gea, bela kava tete Grete(riževo mleko)	sezonska zelenjava	grahova juha s proseno kašo, file ostriža s tržaško omako, korenčkov pire(Gea), motovilec	** hruška, kruh

* Otroci imajo ves dan na razpolago za žejo nesladkan čaj in vodo
* V primeru težav pri dobavi živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika brez predhodnega obvestila
* Za prehrano otrok je vedno optimalno poskrbljeno
* Živilo označeno z * je ekološko, živilo z ** je lokalno. Označevanje je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi.

Jedilnik pripravila: Jožica Gantar,org. prehrane

JEDILNIK MAREC 2024

alergija na jajca in mleko

predšolski

	Zajtrk	Malica	Kosilo	Popoldanska malica
25.3.	polbeli kruh, veganski smetanov namaz, rezine sveže paprike, **bela kava Tete Grete(kokosov napitek)	sezonsko sadje	prežganka, **goveji golaž (kmetija Zajc), polenta, endivja in radič s krompirjem	banana, kruh
26.3.	***Bio črni kruh z drožmi** (Pekarna kot nekoč), domači namaz z slanino(Gea), lipov čaj z medom	sezonsko sadje	ričet z mesom in zelenjavo, kruh, dietno pecivo brez jajc in mleka, voda z limono	melone, ovseni keksi
27.3.	mlečni riž z riževim mlekom, čokoladni posip po želji, domače jabolko	domači jabolčni sok	minjon juha(brez jajc), pečen piščanec, pražen krompir, mešana solata	pomaranča, kruh
28.3.	polnozrnati kruh, topljeni sir, rezine svežih kumar, zeliščni čaj z medom in limono	suho sadje	brokoli juha z Bio kvinojo, boranja, pire krompir(Gea), korenček v solati (bučno olje)	**domače jabolko, kruh
29.3.	ovseni kruh, domači tunin namaz(Gea), lipov čaj z medom	sezonsko sadje	fižolova juha, dietne testenine v zelenjavni omaki, zelena solata	hruška, kruh

* Otroci imajo ves dan na razpolago za žejo nesladkan čaj in vodo
* V primeru težav pri dobavi živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika brez predhodnega obvestila
* Za prehrano otrok je vedno optimalno poskrbljeno
* Živilo označeno z * je ekološko, živilo z ** je lokalno. Označevanje je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi.

Jedilnik pripravila: Jožica Gantar,org. prehrane